



SESSIONS DE RECONNEXION AVEC LA NATURE

Formations immersives en forêt pour soulager le stress, renforcer la résilience et favoriser le bien-être.

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE EN NATURE

Un suivi individuel pour le stress, le burnout, l'anxiété et la dépression, favorisant la guérison émotionnelle et l'équilibre mental.

ATELIERS & FORMATIONS

Sessions interactives sur la prévention du stress, l'impact de la nature sur la santé mentale et la transition écologique.

Toutes les activités sont inclusives et adaptées aux différents besoins.

POURQUOI LA NATURE?

- NOUS SOMMES NATURE
- RESSOURCE PUISSANTE ET ACCESSIBLE
- IMPACT VALIDÉ PAR LA SCIENCE
- RESENTIE EN PROFONDEUR

CURIEUX DE DÉCOUVRIR COMMENT
LA NATURE PEUT STIMULER VOTRE
BIEN-ÊTRE?

CONNECTONS-NOUS!

Isabel Van De Voorde
Natural Minds
www.naturalminds.lu
+325 691 315 175
info@naturalminds.lu