

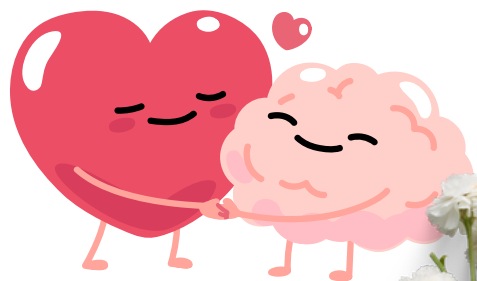
HappyKids Akademie

Nationales Innovationszentrum
für menschliches Aufblühen

Empowering **Beyonders**

Ministerielle Agréments

- Social-Impact-Unternehmen (100% SIS)
- Organisme de recherche relevant



Kontaktieren Sie uns.

hello@happy-kids.lu
+352 661221770



happy-kids.lu

Erfahren Sie mehr
im QR-Code.

IMPACT
LUXEMBOURG
SOCIÉTÉ D'IMPACT SOCIÉTAL



**Resilienz ist eine
erlernbare Fähigkeit.
Wir wissen, wie Sie sie
vermitteln können.**

“Meine Superkräfte einschalten”
ist ein forschungsbasiertes
Curriculum, das entwickelt
wurde, um zentrale kognitive
Fähigkeiten zu trainieren – für
eine bessere Zukunft .

für Schulen und Eltern



Resilienz
Meine Superkräfte
einschalten

Ein Pilotprojekt, das Kinder von
9–12 Jahren befähigt, sich
gegen die Herausforderungen
der psychischen Gesundheit in
der Teenagerzeit zu wappnen.

10-wöchiges Impact-Programm

Depression sollte kein Wort sein, mit dem Teenager aufwachsen.

Wir sind hier, um Kinder und Jugendliche in Luxemburg auf ihrem Lebensweg zum Aufblühen zu unterstützen.



UNSER TRAINERTEAM

- Luanna Eroles (Gründerin, Curriculumdesign)
- Prof. Dr. Marie-Anne Berron (Sr. Researcher)
- Tina Zeiß (Soziologin und Bildungsspezialistin)
- Fernando Manchon (Kinder- und Jugendpsychologe)



Selbstwert-Check:

Normalerweise...	Ja	Nein
Fühle ich mich wohl mit mir selbst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag ich mein Aussehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bin ich froh, dass es mich gibt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kann ich mich leicht entspannen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag ich es, ich selbst zu sein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Unterstützt durch



andré losch
FONDATION



Verschwommene Brille

ARBEITSBUCH & MULTIMEDIA-KIT 6 LEKTIONEN • 6 SUPERKRÄFTE

1. *Meine Gedanken beeinflussen meine Gefühle, und ich kann sie verändern.*
2. *Wenn ich meine Gefühle benenne, fühlen sie sich nicht mehr so groß an.*
3. *Wenn meine Gedanken übertreiben, kann ich das erkennen und einen Weg finden, klarer zu denken.*
4. *Ich glaube nicht jeden Gedanken sofort, ich hinterfrage ihn.*
5. *Ich kann meine Sorgen reduzieren und das Gesamtbild erfassen.*
6. *Ich kann meine Superkräfte einsetzen, wenn es im echten Leben schwierig wird - und solche Momente meistern.*



Glänzende Brille

Gestalten Sie mit uns die Zukunft der Positiven Pädagogik

Werden Sie Pilot-Schulpartner und erhalten Sie kostenfreien Zugriff auf unsere Materialien und Schulungen.

Es ist Zeit zu **strahlen!**

