



HappyKids Academy

[Presents]

The Atlas of Emotions

 **andré losch**
FONDATION

UP
TO
Youth

Zesumme
Liewen

 **Ligue Santé Mentale** 70^{ans}

SEMAINES
DE LA SANTÉ
MENTALE
5-17 OCTOBRE
2026

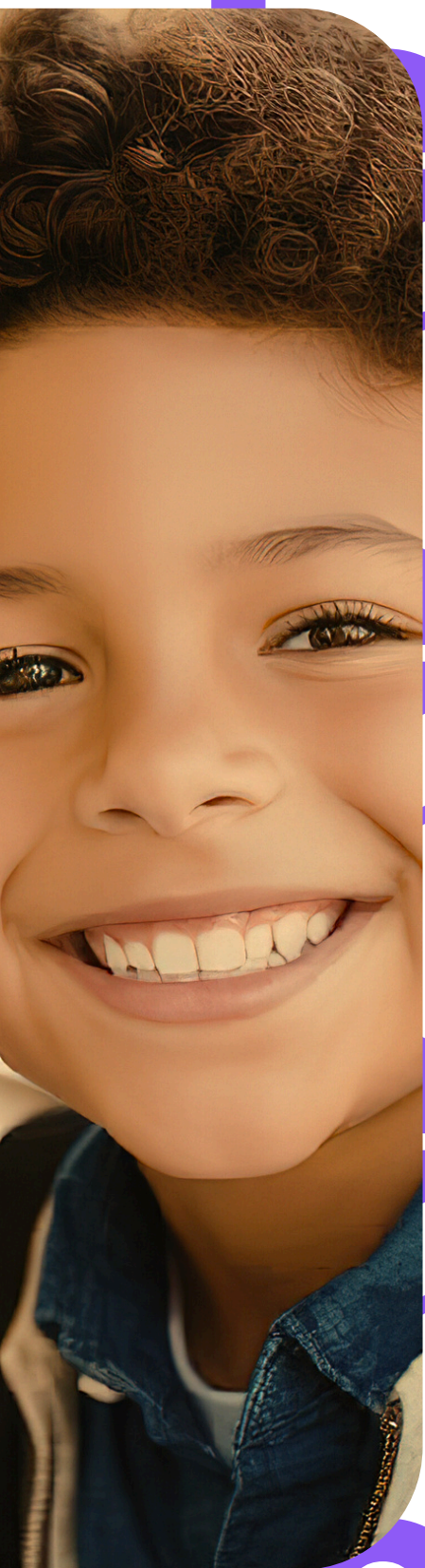


LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale
Direction de la santé



Plan National
Santé Mentale
Luxembourg

Den Atlas vun



Gefill

Atlas v

Gefill

Atlas v

Gefill

Atlas v

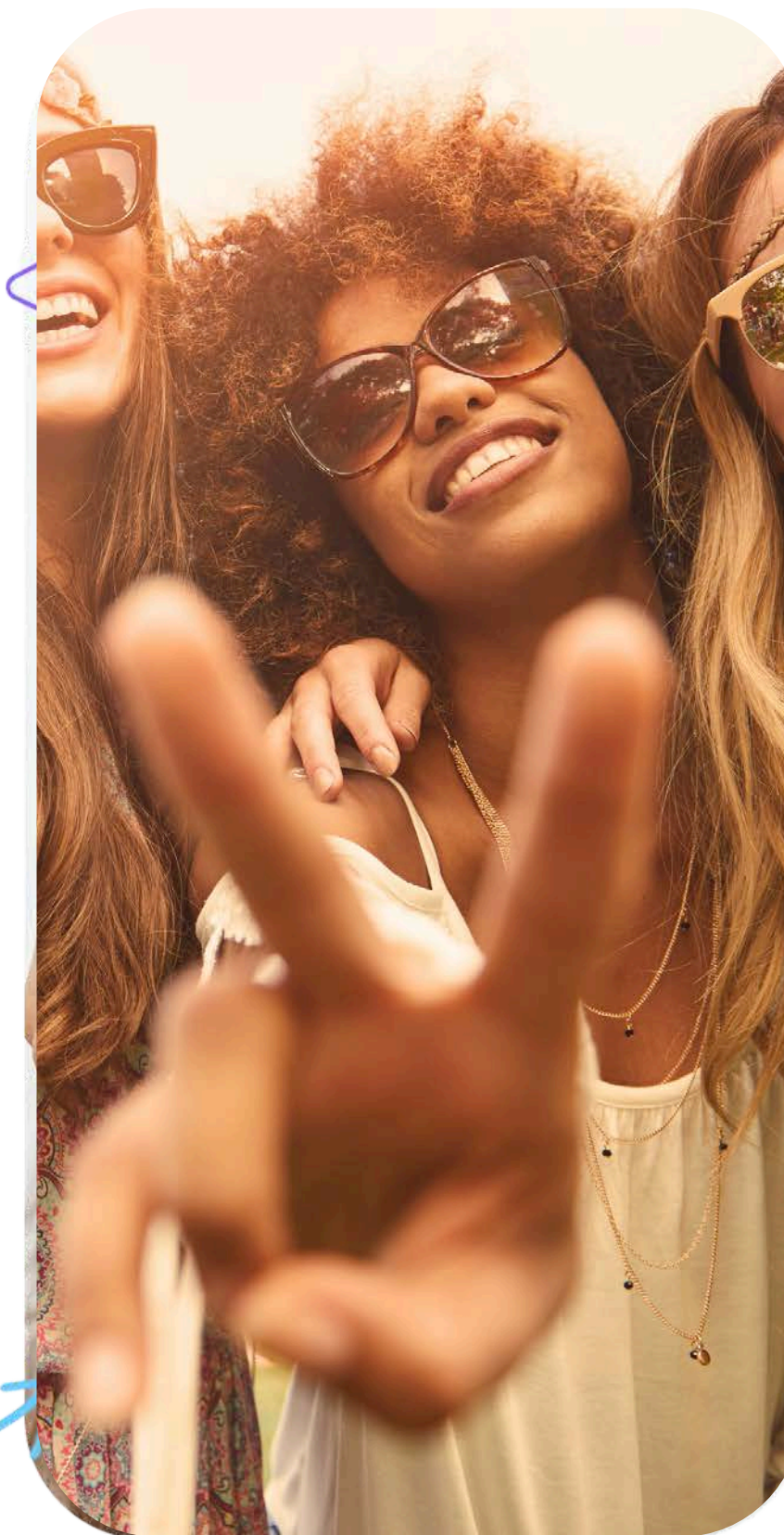
Gefiller

Luxembourgish

itself contains unique emotional expressions that reflect subtle cultural experiences, such as

Froumat

the joy of sharing someone else's happiness.



Gemeins
aufblüh

Gemeins
aufblüh

Gemeins
aufblüh

Gemeins
aufblüh

Gemeins
aufblüh

Gemeins
aufblüh

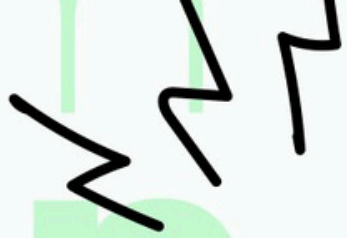
[CONCEPT]

Den Atlas vun de Gefiller

Du weess schonn, datt Emotiounen net nëmmen "**gutt**" oder "**schlecht**" sinn, si sinn all Deel vum Wuesstem an der Mënschheet. An heiansdo weisen se sech an verschiddenen Deeler vun dengem Kierper. Dat ass, well si ënnerschiddlech Energie-Niveauen hunn. E puer schloen dech wéi e Blëtz: du spiers se direkt, an se pompelen däi Kierper voller Opmierksamkeet oder Aktioun. Anerer fille sech wéi e luese Niwwel: si zéien dech erof, a verlaangen dech ze verstoppen oder roueg ze bleiwen.

Wëssenschaftler beschreiwen dat als emotional Energie, an du kanns dir dat wéi eng Brennstoff-Anzeige virstellen. E puer Gefiller lueden dech op. Anerer bremsen dech e bëssen, fir dir ze hëllefen ze raschten oder nozedenken. Däin emotionale Energie-Kompass verstoen heescht, op zwee Saachen opzepassen: **d'Richtung vum Gefill (positiv oder negativ) an d'Vitesse oder Intensitéit (vill Energie oder wéineg Energie).**

Loosst eis léieren, wéi een se erkennt a wéi een se benotzt, fir dengem Dag no ze guidéieren!



[DE]

Verwirrt



The Atlas of Emotions

[Polarity] Ambiguous Emotions

Gemeins
aufblüh
Gemeins
aufblüh
Gemeins
aufblüh
Gemeins
aufblüh
Gemeins
aufblüh
Gemeins
aufblüh



Aimable

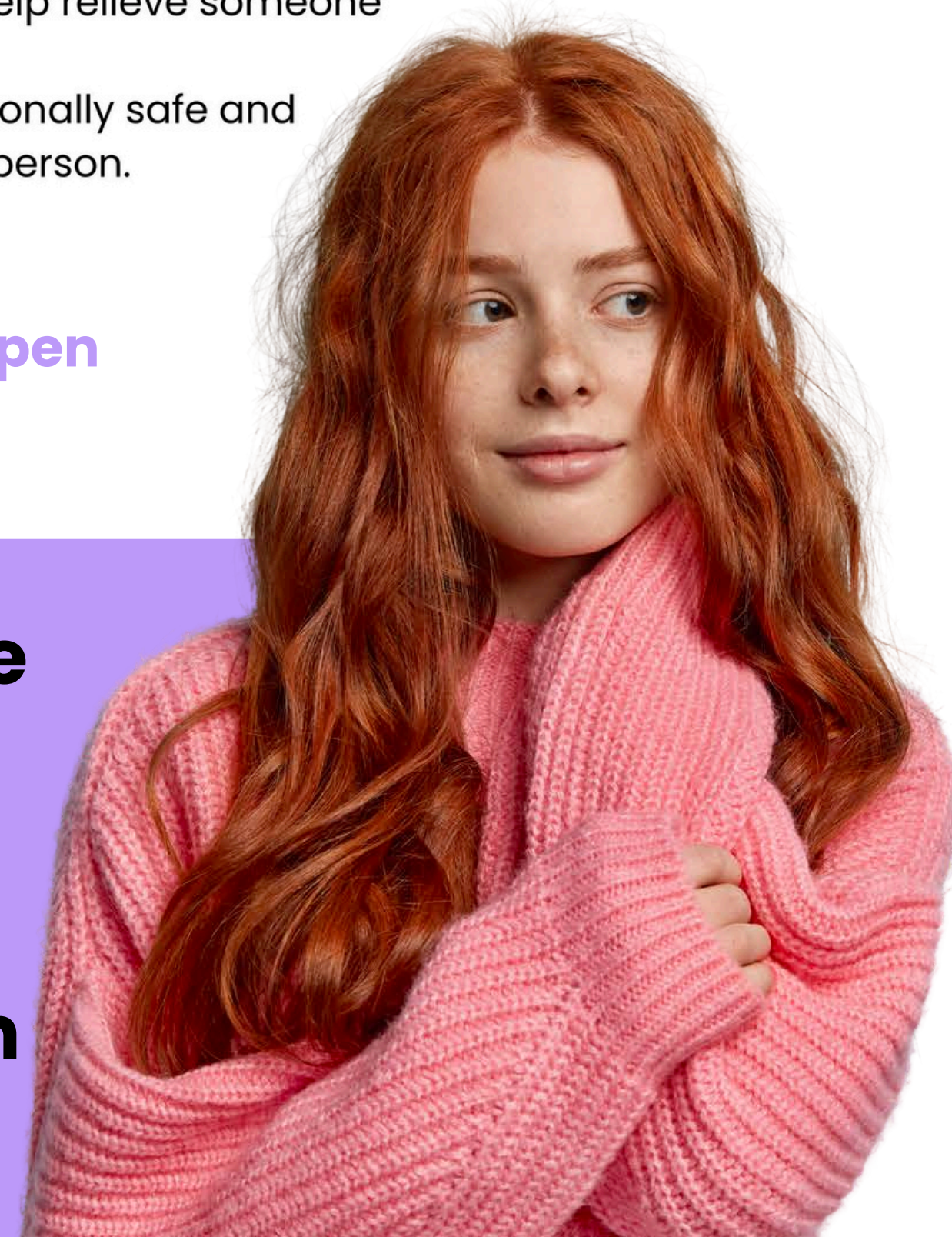


"Where there is love, there is life."

Examples of Love Emotions

- **Affection:** Warm regard, tenderness, or fondness.
- **Admiration:** Respect and high esteem for someone.
- **Adoration:** Deep love mixed with awe or devotion.
- **Compassion:** Desire to help relieve someone else's suffering.
- **Closeness:** Feeling emotionally safe and connected with another person.

What it feels like
 What makes it happen
 Why it matters



Love Family

What it is

Love Family blossoms when we experience **deep care, attachment,** or affection toward someone important to us —friends, family, pets, or even a special cause.

Love is one of the places we go when the heart is open. It's the steady flame that makes us feel connected, cared for, and important in someone else's world.



Den Atlas vun

[Energy] High Energy Emotions



[FR]
Fâché



The Atlas of
Emotions



Gemeinsam



aufblüh
Gemeinsam
aufblüh
Gemeinsam
aufblüh
Gemeinsam
aufblüh
Gemeinsam



[LU] **Befriemlechkeet**

warmth
toward
strangers.



Den Atlas van
de Gefiller

Gemeinsam
aufblüh
Gemeinsam
aufblüh
Gemeinsam
aufblüh
Gemeinsam
aufblüh
Gemeinsam
aufblüh

Gemeinsam