



13.10.26 | 18.30 - 20.30

Aquarell-Workshop

Kënschtlerin: Agnieszka Strzebinczyk

D'Aschreiwunge si limitéiert op maximal 15 Persounen.
D'Awunner vun de Gemenge Betzder, Jonglënster an
Nidderaanwen hu Virrang.

Plaz: Kulturhaus Niederanven
145, route de Trèves, L-6944 Niederanven
Delai fir sech anzeschreien: 05.10.2026
Aschreiwung: 34 11 34-35 | roberta.dario@niederanven.lu

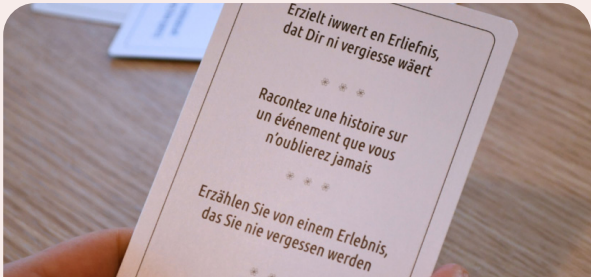


14.10.26 | 19.00

Projektioun vum Film „Les Intouchables“ mat Table-ronde

Organisatioun: Gesondheet- a Sozialkommissioun vun der
Gemeng Jonglënster
Alkoholfräie Patt a Schnittercher offrëiert vun der Gemeng
Jonglënster.

Plaz: Lënster Lycée
2, rue Victor Ferrant, L-6122 Junglinster
Filmprojektioun: 19.15 Auer
Audioversioun: VO FR English subtitles
(Iwwersetzungen: LU-FR-EN)



16.10.26 | 18.00

Intergenerationelle Spillowend mam Kaartespill „Mir sinn all méi ewéi just eng Geschicht...“

Plaz: Centre culturel Mensdorf
Place Martin Blum L-6933 Mensdorf
Delai fir sech anzeschreien: 05.10.2026
Aschreiwung: 28 13 73-224 | fabienne.rausch@betzdorf.lu



17.10.26 | 10.00 - 14.00

Muppe-Spadséiergang mat engem Coach

mat uschlëssendem Photo-Shooting mat MRS Nature
Photography an engem BBQ organiséiert am Chalet «
Groussebësch » zu Nidderaanwen. D'Aschreiwunge si
limitéiert op maximal 30 Persounen. D'Awunner vun de
Gemenge Betzder, Jonglënster an Nidderaanwen hu Virrang.

Plaz: Groussebësch Niederanven
tëschent Nidderaanwen a Rued-Sir
Delai fir sech anzeschreien: 09.10.2026
Aschreiwung: 28 13 73-224 | fabienne.rausch@betzdorf.lu



17.10.26 | 18.00

Table-ronde „Staark ënner Drock – Mental Gesondheet am Sport“

Projektioun vum Film „Strong“ mat Table-ronde
An Zesummenaarbecht mat: Jugendhaus Niederanven,
Sportteam Nidderaanwen & EVOLVE360 Sarl

Plaz: Centre Polyvalent « A Schommesch »
18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven
Delai fir sech anzeschreien: 09.10.2026
Aschreiwung: 34 11 34-35 | roberta.dario@niederanven.lu



18.10.26 | 09.00 - 12.00

Spadséiergang an Austausch (4-6 km)

An Zesummenaarbecht mat: Natur, Beweegung an
Entwécklung Sàrl
D'Aschreiwunge si limitéiert op maximal 15 Persounen.
D'Awunner vun de Gemenge Betzder, Jonglënster an
Nidderaanwen hu Virrang.

Plaz: Groussebësch Niederanven
tëschent Nidderaanwen a Rued-Sir
Delai fir sech anzeschreien: 09.10.2026
Aschreiwung: 28 13 73-224 | fabienne.rausch@betzdorf.lu

Save the date:

Samedi, 10 Oct. 2026 | 20.00 | Doors: 19.00

Artists for mental health

Concerts commentés
dans le cadre des Semaines du Bien-Être Mental 2026

Featuring: **Eva Marija**
Folk Pop

5 Years Anniversary

Maz Unverzé Alternative Pop-Rock	Krick Electronic Pop	Nicoöl Hip-Hop	Ninon Dream Pop	
Lata Gouveia Country Rock	Josh Island Folk Pop	Daniel Balthasar Pop Rock	Pink Knife Pop Electronic	Blame Eméraude Industrial Pop

CENTRE POLYVALENT "A SCHOMMESCH"
18, rue d'Ernster | 6977 Oberanven

ENTRÉE LIBRE
Drinks & Food Truck

Organisé par Artists for Mental Health aséi en collaboration avec la Commune de Niederanven

THE HOUSE BAND:
Ethan Carey/Guitar,
Cyril Yabroudi/Bass,
Pedro Gonzalez/Drums

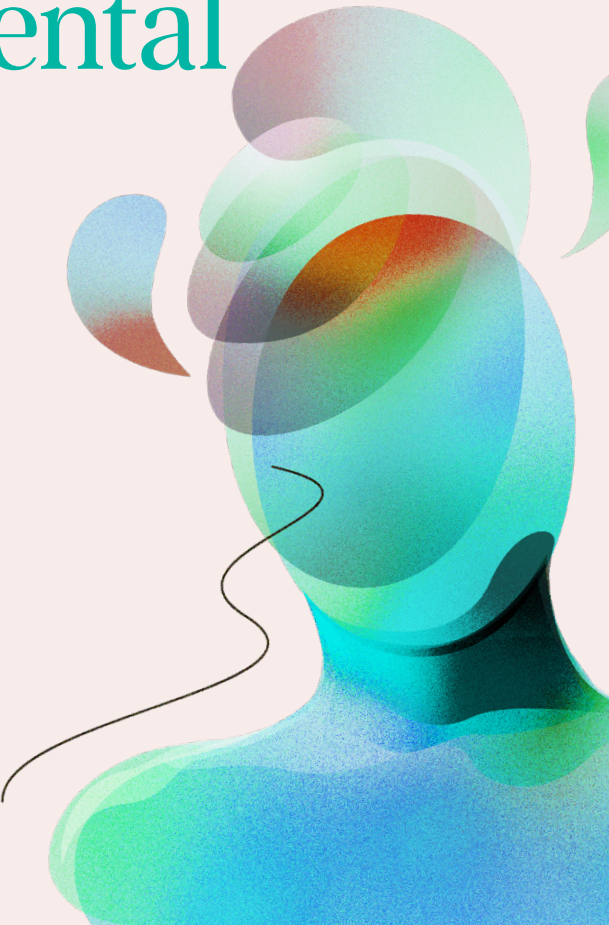
Logos: Syrdallgemeng, GEMENG JONGLËNSTER, Gemeng NIDDERAANWEN, CNAPA, Ligue Santé Mentale

Weider Informatiounen:
Plus d'informations:
More information.



05. – 26.10.2026

Semaines du Bien-Être Mental



D'Woche vun der Mentaler Gesondheet ginn 2026 nach méi grouss!

Vum 5. bis 26. Oktober 2026 proposéieren d'Gemenge Betzder, Jonglënster an Nidderaanwen zesumme mam CNAPA an der Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale dräi Woche laang Konferenzen, Workshops, Formatiounen, Aktivitéiten an Diskussionsronne ronderëm d'Thema vun der Mentaler Gesondheet an der Lutte géint d'Stigmatiséierung.

Mir lueden Iech häerzlech an, un eisem interessante Programm deelzehuelen!

Pour leur édition 2026, les Semaines du Bien-Être Mental s'étendent à l'échelle intercommunale.

Du 5 au 26 octobre 2026, les communes de Betzdorf, Junglinster et Niederanven s'associent au CNAPA et à la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale pour proposer trois semaines de conférences, ateliers, formations et moments d'échange autour de la santé mentale et de la lutte contre la stigmatisation.

Nous vous invitons à participer à notre programme interessant !

For their 2026 edition, the Mental Health Weeks are expanding to an inter-communal level.

From 5 to 26 October 2026, the Communes of Betzdorf, Junglinster, and Niederanven are joining forces with the CNAPA and the Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale to offer three weeks of conferences, workshops, training sessions, and opportunities for discussion about mental health and the fight against stigma.

We invite you to participate in our interesting program!



05.12.19 & 26.10.26 | 18.00 - 21.00
Éischt-Hëllef-Cours fir Mental Gesondheet - op Lëtzebuergesch
D'Aschreiwunge si limitéiert op maximal 20 Persounen.
D'Awunner vun de Gemenge Betzder, Jonglënster an Nidderaanwen hu Virrang.

Formateur : Sacha Bachim, Psycholog (CNAPA)
Plaz: Centre Polyvalent « A Schommesch »
18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven
Delai fir sech anzeschreiwen: 25.09.2026
Aschreiwung: 34 11 34-35 | roberta.dario@niederanven.lu



07.10.26 | 10.00 - 12.00
Workshop „Depressioun verstoen”
Depressioun verstoen: Hikucken amplaz ewechkucken
Mam Maxime Hansen (ZithaUnit)
D'Aschreiwunge si limitéiert op maximal 15 Persounen.
D'Awunner vun de Gemenge Betzder, Jonglënster an Nidderaanwen hu Virrang.

Plaz: Centre culturel Mensdorf
Place Martin Blum L-6933 Mensdorf
Delai fir sech anzeschreiwen: 28.09.2026
Aschreiwung: 28 13 73-224 | fabienne.rausch@betzdorf.lu



06.10.26 | 09.00 - 16.00
Cours de 1er secours en Santé Mentale - en langue française
Inscriptions limitées à maximum 20 personnes. Priorité accordée aux habitants des communes de Betzdorf, Junglinster et Niederanven.

Formateur : Sacha Bachim, psychologue (CNAPA)
Lieu : Al Kierch, Roodt-sur-Syre
10, rue d'Olingen L-6914 Roodt-sur-Syre
Prix : 54€ par personne
Date limite d'inscription : 25.09.2026
Inscription : 28 13 73-224 | fabienne.rausch@betzdorf.lu



07. & 14.10.26 | 09.00 - 16.00
Mental Health First Aid Course - in English
Registration is limited to a maximum of 20 people. Priority is given to residents of the Communes of Betzdorf, Junglinster and Niederanven.

Instructor: Anouk Hinger, psychologist (CNAPA)
Place: Centre Polyvalent « A Schommesch »
18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven
Registration deadline: 25.09.2026
Registration: 34 11 34-35 | roberta.dario@niederanven.lu



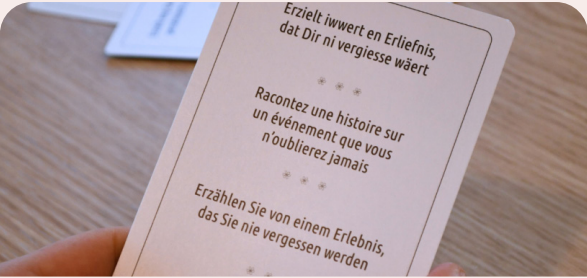
06.10.26 | 19.00 - 21.00
Konferenz „Wann d'Pubertéit op d'Menopaus trifft” mat Table-ronde
A Zesummenaarbecht mat:
Lëtz Menopause asbl & KHD - Kanner Helpdesk

Plaz: Centre Polyvalent « A Schommesch »
18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven
Delai fir sech anzeschreiwen: 25.09.2026
Aschreiwung: 34 11 34-35 | roberta.dario@niederanven.lu



10.10.26 | 20.00
Artists for Mental Health - Kommentéiert Concerten - 5. Anniversaire
Mat follgende Kënschtler(innen): Eva Marija, Maz Univerze, Nicool, Ninon, Lata Gouveia, Josh Island, Daniel Balthasar, Pink-Knife, Blame Emeraude & Krick
Gedrénks a Foodtruck op der Plaz!

Doors: 19.00
Place: Centre Polyvalent « A Schommesch »
18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven



13.10.26 | 14.30 - 16.00
Intergenerationnell Aktivitéit mam Kaartespill „Mir sinn all méi ewéi just eng Geschicht...”
An Zesummenaarbecht mat:
Nieds4Seniors, Residenz Gréngewald Niederanven & Maison Relais Niederanven

Plaz: Residenz Gréngewald
8, Routsched L-6939 Niederanven
Delai fir sech anzeschreiwen: 05.10.2026
Aschreiwung: 34 11 34-35 | roberta.dario@niederanven.lu



13 & 15.10.26 | 09.00 - 16.00
Éischt-Hëllef-Cours fir Mental Gesondheet fir Jugendlecher - op Lëtzebuergesch
D'Aschreiwunge si limitéiert op maximal 20 Persounen.
D'Awunner vun de Gemenge Betzder, Jonglënster an Nidderaanwen hu Virrang.

Formateur: Sacha Bachim, Psycholog (CNAPA)
Plaz: Al Kierch, Rued-Sir
10, rue d'Olingen L-6914 Roodt-sur-Syre
Präis: 54€ pro Persoun
Delai fir sech anzeschreiwen: 05.10.2026
Aschreiwung: 28 13 73-224 | fabienne.rausch@betzdorf.lu