

obeler
fenneng:**beetebuerg:**
hunchereng
näerzeng

eis gemeng

An Zesummenaarbecht mam
«Chancëgläichheetsservice an der
Kommissioun vun de Senioren an der
Inklusioun» vun der Gemeng Beetebuerg.

*En collaboration avec le « Service à
l'Égalité des Chances et la commission des
Seniors et de l'Inclusion » de la commune
de Bettembourg.*

Donneschdes / jeudi 01.10.

Soirée cinéma - Parkinson

« **Ma vie est un défi** »

19h30, Ciné Le Paris

Méindes / lundi 05.10. & 12.10. an / et

Mëttwochs / mercredi 07.10. & 14.10.

**Formation Premiers Secours en Santé
Mentale**

17h00, KulTourhaus

Dönschdes / mardi 06.10.

Geféiert Visitt: Fuelbox XI

15h00, Schoul am Duerf

Samschdes / samedi 10.10.

**Forum : Mütter zwischen Fürsorge und
Erschöpfung**

09h30, Hôtel de Ville-Dudelange

Film : Mothers' Baby

20h00, Ciné Le Paris-Bettembourg

Dönschdes / mardi 13.10.

**Konferenz an der Ausstellung :
Lost Places**

15h00, Anciens ateliers communaux-
Obelerbiërg

MOUNT VUN DE SENIOREN

**Programm 2026 /
Programme 2026**



Donneschdes / jeudi 15.10.

Kinoabend : No Hit Wonder

19h00, Ciné Le Paris

Freides / vendredi 16.10.

Informatiounsnomëtteg

15h00, deForum

Samschdes / samedi 17.10.

Atelier Wëllkraiderapdikt

10h00, deForum

Mëttwochs / mercredi 21.10.

Thé Dansant

15h00, KulTourhaus

Donneschdes / jeudi 22.10.

**Nei Editioun vum beschte Seniore-Quiz
am Duerf**

15h00, Festsall-Schlass Beetebuërg

Dönschdes / mardi 27.10.

**Ausstellung mat Visitt:
Valérie Strecker-Steffen**

15h00, An de Wisen

Donneschdes / jeudi 29.10.

**Trëppeltour Entdeckt den Naturpad
duerch den Ellergronn**

09h30, Busarrët Kierch Beetebuërg

Soirée cinéma - Parkinson

MOUNT VUN DE
SENIÖREN

« Ma vie est un défi » — une soirée cinéma pas comme les autres



Yves Auberson a reçu son diagnostic de Parkinson à 35 ans. Sa réponse ? Enfiler ses chaussures de marche et parcourir plus de 1.000 km à travers les Alpes. Spoiler : il l'a fait. Son histoire montre que le Mouvement, quel qu'il soit, reste l'un des meilleurs alliés face à la maladie de Parkinson. L'activité physique stimule le cerveau, soutient l'équilibre et améliore la qualité de vie au quotidien. Pas besoin d'être alpiniste pour s'en inspirer.

Après la projection, trois associations l'Amicale ParkinsonNet Luxembourg, Parkinson Luxembourg et la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé seront présentes pour échanger, répondre à vos questions et partager un moment avec vous.



Jeudi 01.10.



Ciné Le Paris



19h30 - 22h00



FR (84 minutes)



Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hünchereng
näerzeng

eis gemeng

Formatioun: Éischt Hëllef Cours fir mental Gesondheet

MOUNT VUN DE
SENIËREN



Psychesch Gesondheet geet eis all un. An dëser PSSM-Standardformatioun vu 4 Moduller zu jee 3 Stonne léiert Dir, Unzeeche vu psychescher Belaaschtung fréizäiteg z'erkennen, richteg ze reagéieren a betraffe Persounen z'ënnerstëtzen an op passend Hëllefsofgebote hinzewiesen. Mat prakteschen Übungen an Austausch kritt Dir wichteg Outils fir besser ze verstoen an ze hëllefen; am privaten, berufflechen an am gesellschaftlechen Ëmfeld. Kommt, bilt Iech aus an drot ären Deel bäi fir eng Gesellschaft, déi op mental Gesondheet uecht gëtt a fireenen do ass.

Et si keng Voraussetzungen néideg.



Méindes & Mëttwochs 05.10. / 07.10. / 12.10. / 14.10.



17h00 - 20h00



Ligue Santé Mentale



KulTourhaus



01.10.

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



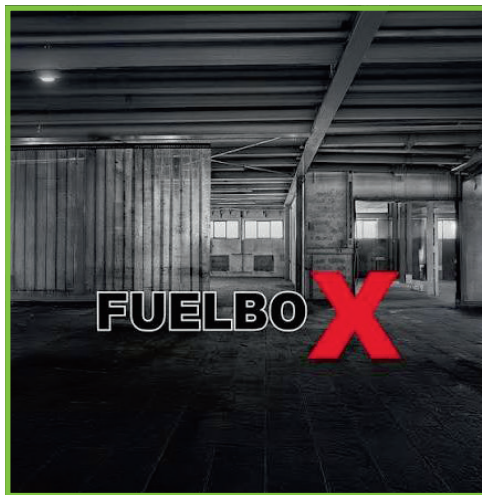
deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hünchereng
näerzeng

eis gemeng

Geféiert Visitt: Fuelbox XI – Konscht op aussergewöhnleche Plazen

MOUNT VUN DE
SENIOREN



Vum 1. bis den 18. Oktober 2026 gëtt d'Schoul am Duerf am Häerz vu Beetebuerg an en temporären Ausstellungsraum ëmgewandelt, wou 80 Kënschtler:innen aus Lëtzebuerg an der Groussregioun hir Wierker presentéieren. D'Konzept baséiert op dem kreativen Engagement mat dëser eenzegaarterger Plaz a bitt de Kënschtler:innen d'Fräiheet, de Raum op originell Aart a Weis ze gestalten. Molerei, Skulptur, Installatiounen, Fotografie an aner Konschtformen trieden an engem faszinéierenden Dialog mat der Architektur a kreéieren eng eenzegaarterg Ausstellungserfahrung fir d'Visiteuren. „FUELBOX“, an dat zënter 10 Joer.



Dënschdes 06.10.



LU



15h00 - 16h30



Yvette Rischette



Schoul am Duerf
15, rue de l'école
L-3233 Bettembourg



01.10.

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hünchereng
näerzeng

eis gemeng

Forum intercommunal: Mütter zwischen Fürsorge und Erschöpfung & Film: Mother's Baby

MOUNT VUN DE
SENIOREN



“Aktuelle Herausforderungen der Gleichstellungsarbeit: Mütter zwischen Fürsorge und Erschöpfung.” Dieses Forum widmet sich den Themen Mutterschaft und psychische Gesundheit; von Elternburnout über psychische Erkrankungen bis zu den Herausforderungen Alleinerziehender. Fachvorträge und eine Gesprächsrunde geben Einblicke in Unterstützungsangebote, Prävention und Hilfsmöglichkeiten. Zur Abendstunde wird Ihnen passend zur Thematik der Film Mother's Baby gezeigt.

« Les défis actuels de l'égalité : Les mères entre dévouement et épuisement. » Ce forum est consacré aux thèmes de la maternité et de la santé mentale de l'épuisement parental aux troubles psychiques, en passant par les défis rencontrés par les familles monoparentales. Des conférences et une table ronde permettront de découvrir les offres de soutien, les approches préventives et les possibilités d'accompagnement. En soirée, le film Mother's Baby, en lien avec la thématique du forum, vous sera présenté.



Samstag / samedi 10.10.



07.10.



09h30 - Forum intercommunal



Hôtel de Ville Dudelange - LU



(traduction en FR)



20h00 - Film



Ciné LeParis – DE



(108 min.) Drama, Thriller

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hunchereng
näerzeng

eis gemeng

Konferenz an der Ausstellung : Lost Places

MOUNT VUN DE
SENIOREN



Am Kader vun der Ausstellung Lost Places proposéiere mir Iech eng spannend Konferenz. Entdeckt d'Geheimnisser vun de Lost Places zu Lëtzebuerg! D' Renée Noesen, laangjäreg Guide, hëlt Iech mat op eng fotografesch Entdeckungsrees duerch d'Uewerstad. Kleng a grouss Kuriositéiten, flott Anekdoten an eng gutt Portioun Humor bidden en neie Bléck op d'Geschicht vu Lëtzebuerg. Dobäi ass och d'Fotografin Nadine Demuth, déi aktuell hir Fotoe vu Lost Places an den ale Gemengenatelieren um Obeler Bierg ausstellt. Si gëtt Ablécker an hir Aarbecht an erzielt vun der Faszinatioun, déi dës aussergewöhnlech Plazen op si ausüben.

09.10. Vernissage a flotten After Work vun 18h00 un



Dënschdes 13.10.



LU



15h00 - 16h30



Renée Noesen (conférencière);
Nadine Demuth (photographe)



Anciens Ateliers communaux -
Obeler Bierg
100, route d'Abweiler
L-3211 Bettembourg



06.10.

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fënneng:beetebuerg:
hünchereng
näerzeng
eils gemeng

Kinoabend: No Hit Wonder

MOUNT VUN DE
SENIOREN



Daniel wollte mit einem großen Knall abtreten, stattdessen landet er auf der Geschlossenen. Vom gefeierten Star im Olympiastadion ist nur ein Mann geblieben, den nicht einmal das Dschungelcamp mehr will. Alles, was ihm bleibt, ist der Song, der ihn berühmt gemacht und zugleich zerstört hat. Dr. Lissi Waldstett erforscht das Glück, doch statt Forschung prägen Bettpfannen ihren Alltag. Als Daniel auf ihrer Station landet, wittert sie ihre Chance und macht ihm einen Deal: Sie hilft ihm, wenn er mit ihr eine Gruppe einsamer Menschen durchs Singen glücklich macht. Gemeinsam geraten sie in ein chaotisches Abenteuer voller Erpressung, Außenseiter und der Erkenntnis, dass Singen manchmal Leben retten kann.



Donnerstag 15.10.



Ciné Le Paris



19h00 - 21h00



DE (118 Minuten)

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hunchereng
näerzeng

eis gemeng

INFORMATIONEN

NOMËTTEG



Nationale Service fir Informatioun
a Mediatioun am Beräich
vun de Servicer fir eeler Leit



16.10.2026 ab 15h00

stellen déi verschidden Associatiounen sech vir.



Duerno hutt Dir Méiglechkeet bei hire Stänn
Froen ze stellen an Iech perséinlech
informéieren ze loossen.



am Club Aktiv+ deForum



Umeldung bis 09.10.



51 16 06-8001
deforum@elisabeth.lu



MIR FREEËN EIS OP ÄRE BESUCH!

Atelier Wëllkraiderapdik

MOUNT VUN DE
SENIOREN



Mir stellen eis op de déi kal Joreszäit an an entdecken an dësem Atelier d'Heelkraaft vun den Hierschtwëllkraider a -planzen. D'Kraiderhex Viola gëtt Iech wäertvoll Tipps fir d'Hierscht- a Wanterzäit mat op de Wee, erkläert Iech d'Wierkung an d'Uwendung vun de verschidde Kraider a weist Iech, wéi een op eng einfach Aart a Weis natierlech Produkter herstellt. Uschléissend ka jiddereen seng eege Kraider-Houschtkamellen, en Otemfräie-Balsam an eng Téimëschung selwer herstellen.



Samschdes 17.10.



LU



10h00 - 13h00



Hexenküche und Naturprodukte –
Kräuterhexe Viola Turco



deForum



07.10.

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hünchereng
näerzeng

eis gemeng

Thé Dansant

MOUNT VUN DE
SENIOREN



Kommt a verbréngt e flotte Nomëtteg mat Musek a gudder Gesellschaft bei eisem Danznomëtteg animéiert vum Duo Catherine & Fabrice. Um Programm stinn Danz, Gesellegkeet a gutt Stëmmung mat enger ofwiesslungsräicher Musek, déi fir jiddereen eppes ze bidden huet. Mir freeën eis, Iech zu vill begréissen ze dierfen fir zesummen e schéine festleche Moment ze verbréngen!

Venez passer un agréable après-midi en musique et en bonne compagnie lors de notre thé dansant animé par le Duo Catherine & Fabrice. Au programme : danse, convivialité et bonne humeur sur des airs variés pour le plaisir de tous. Nous vous attendons nombreux pour partager ce beau moment festif !



Mëttwochs / mercredi 21.10.



KulTourhaus



15h00 - 18h00



14.10.

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hünchereng
näerzeng
eis gemeng

Déi nächst Ronn vum beschte Seniore-Quiz am Duerf!

MOUNT VUN DE
SENIOREN



Kapp uestengen, Team zesummestellen a gutt Laun matbréngen ass op dësem Nomëtteg ugesot. An Ekippe bis zu 4 Leit stellt Dir äert Allgemengwëssen an ënnerschiddleche Rubricke ënner Beweis, Spaass a spannend Momenter sinn bei dësem Quiz garantéiert. D'Participatioun ass gratis, mee Är Ekippe kann e flotte Präis gewinnen! A keng Angscht: jidderee kann säin Deel dozou bäi droen, fir dass d'Ekippe Erfolleg huet. Fir Gedréngs a kleng Schneekegkeete suerge mir natierlech och.

Kommt mat – maacht mat – a gewannt mat!



Donneschdes 22.10.



LU



15h00 - 18h00



Alain Schilling



Festsall – Schloss Beetebuerg



16.10.

Umeldung / Inscriptioun :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hunchereng
närzeng
eis gemeng

Ausstellung mat Visitt: Valérie Strecker-Steffen

Exposition avec visite : Valérie Strecker-Steffen

MOUNT VUN DE
SENIOREN



D'Valérie Strecker huet 1274 Kanner an hirer privater Maternité zu Beetebuerg op d'Welt bruecht. Entdeckt de wonnerbaren a faszinéierende Parcours vun dëser engagéierter Hiewan vu Beetebuerg. Duerch Fotoen, Objeten aus där Zäit, Temoignagen an Archivdokumenter erzielt dës Ausstellung d'Liewe vun enger Fra, déi hir Passioun dem Wuel vun de Familljen an dem Wonsch no engem gudden Ufank fir jiddwer Neigebuerene gewidmet huet.

Valérie Strecker a accompagné la naissance d'environ 1 274 enfants dans sa maternité privée à Bettembourg. Venez découvrir le parcours remarquable et inspirant de cette sage-femme profondément engagée. À travers des photographies, des objets d'époque, des témoignages et des documents d'archives, cette exposition retrace la vie d'une femme qui a consacré sa passion au bien-être des familles et à offrir le meilleur départ possible à chaque nouveau-né.

Exposition : 23.10 – 1.11 // Vernissage : 23.10 - 15h



Dënschdes / *mardi* 27.10.



Résidence pour personnes âgées
«An de Wisen» Bettembourg



15h00 - 16h30



20.10.

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hünchereng
näerzeng

elis gemeng

Trëppeltour: Entdeckt den Naturpad duerch den Ellergronn

MOUNT VUN DE
SENIOREN



Mam RetroBus geet et an de Minett op Esch-Uelzecht op Entdeckungstour vum Ellergronn a seng Schätz. Wärend enger guidéierter Wanderung vun 3,2 km kritt Dir Erklärungen iwwer den Naturschutz, d'Bëschbewirtschaftung an d'Biodiversitéit an engem Naturraum no bei de Stied matgedeelt. Dëst Naturschutzgebitt ass en Deel vum Natura-2000 Gebitt „Anciennes minières Ellergronn“, dat zu engem europäesche Réseau vu geschützten Gebidder gehéiert fir wäertvoll Liewensraum an hir Biodiversitéit z'erhalen. Uschléissend gi mir an d'Brasserie D'Schmëdd zesummen zu Mëtteg iessen.



Donneschdes 29.10.



09h30 - 15h00



Busarrêt Kierch Beetebuerg



Menu op der Plaz ze bezuelen /
Gedrénks offrëiert vun der
Gemeng Beetebuerg



Denkt un fest Schong, dem
Wieder ugepasste Gezei an e
Gedrénks matzehuelen.



LU



ANF-Administration de la
nature et des Forêts-Centre
nature et forêt Ellergronn



20.10. (max. 20 Pers.)

Umeldung / Inscription :



+352 51 16 06-8001



deforum@elisabeth.lu

obeler
fenneng:beetebuerg:
hunchereng
närzeng

elis gemeng