

Entspannungstechnik „Autogenes Training“ nach Schultz

- ➔ mehr innere Ruhe
- ➔ mehr Gelassenheit
- ➔ weniger Stressempfinden

Die Wirkung ist wissenschaftlich bewiesen!
Kurse werden ab Herbst/Winter angeboten.



Anmeldung/Kursleitung:

Psychologische Privatpraxis

Monika Wendel

M. Sc. Psychologin

35, Rue de la Gare

L-7535 MERSCH

+352 621 781 477

m.wendel@hofswald.de

www.hofswald.de

