

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

DU 05 AU 09.10.2026

« On a tous un bagage,
ensemble avançons plus léger »

Parce que la santé mentale nous concerne toutes et tous, le CHL vous invite à participer à une semaine riche en ateliers, conférences et rencontres.

- › Moments d'échanges
- › Expériences sensorielles et créatives
- › Stands interactifs et informations pratiques

Ensemble, parlons, partageons et agissons pour prendre soin de notre bien-être et de nos liens!

Pour le grand public >

Découvrez le programme complet sur le site internet :
<https://www.chl.lu/fr/semaine-sante-mentale-2026>



Pour le personnel CHL

Découvrez le programme complet sur notre intranet :
<http://intranet.chl.lu/event/semaine-sante-mentale-2026>