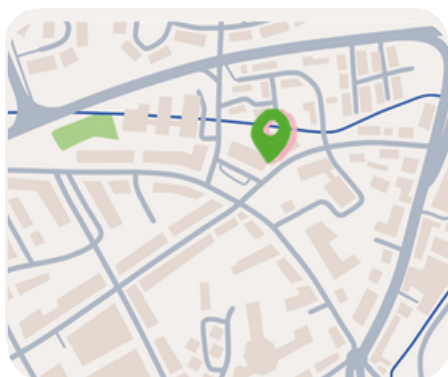


Atelier pour aidants/
Workshop für pflegende Angehörige

Aidant en équilibre: prévenir l'épuisement, cultiver la bienveillance

Pflegender Angehöriger in Balance:
Erschöpfung vorbeugen, Fürsorge pflegen

10.10.2026



Centre de jour Help

6, Routscheed, L-6939 Niederanven



Accueil à 9h30, début à 10h00 jusqu'à 11h30



En luxembourgeois, expression en français et allemand possible



Gratuit



Anmeldung/Inscription:

info@aidant.lu / tel 2755-3078 avant le 3/10/2026



Vous souhaitez participer à une de nos activités mais vous rencontrez des difficultés (garde de la personne que vous accompagnez, soucis de déplacement, etc.) ?

N'hésitez pas à nous contacter ou adressez-vous à votre antenne de soins locale !

Sie möchten an unserer Aktivität teilnehmen, aber es gibt organisatorische Schwierigkeiten

(Betreuung der Person, die Sie begleiten, Sorgen wegen der Anreise usw.)? Zögern Sie nicht, sich an Ihre örtliche Pflegezweigstelle oder an uns zu wenden!