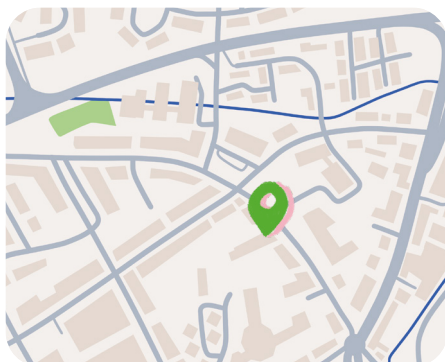


APPRENDRE À LÂCHER PRISE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Loslassen lernen um besser begleiten
zu können

Atelier thématique pour aidants/Workshop für pflegende Angehörige

29/09/2026



Club Aktiv Plus Mosaïque

31, rue Léon Metz, L-4238 Esch-sur-Alzette



17h00-19h00



En Français, expression possible en luxembourgeois



Gratuit



Inscription obligatoire par mail à info@aidant.lu ou par téléphone au **2755-3078** jusqu'au 22/09/2026.

Vous souhaitez participer à une de nos activités mais vous rencontrez des difficultés (garde de la personne que vous accompagnez, soucis de déplacement, etc.) ? N'hésitez pas à nous contacter ou adressez-vous à votre antenne de soins locale !

Sie möchten an unserer Aktivität teilnehmen, aber es gibt organisatorische Schwierigkeiten (Betreuung der Person, die Sie begleiten, Sorgen wegen der Anreise usw.)? Zögern Sie nicht, sich an Ihre örtliche Pflegezustelle oder an uns zu wenden!