

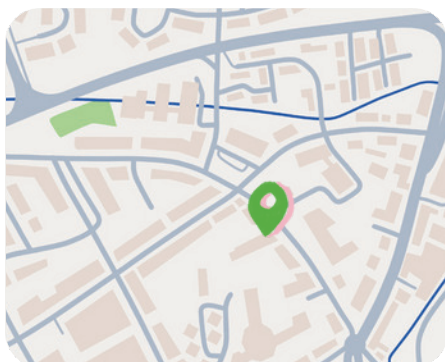
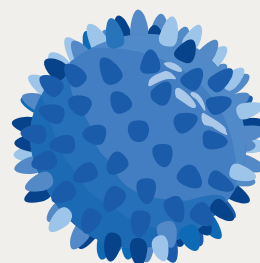
Le massage – pour soi et pour l'autre *Eine Massage für sich – und andere*

Atelier pour aidants

Workshop für pflegende Angehörige

Apprendre des techniques de massage et d'automassage bien-être/
Massage- und Selbstmassagetechniken für das Wohlbefinden erlernen

24.10.2026



Antenne Help Aide et Soins Nordstad
83, rue Salentiny, L-9080 Ettelbruck



9h00-11h30



En luxembourgeois
expression possible en français et allemand



Gratuit



Anmeldung/Inscription:

info@aidant.lu / tel 2755-3078 avant le 19/10/2026



Vous souhaitez participer à une de nos activités mais vous rencontrez des difficultés
(garde de la personne que vous accompagnez, soucis de déplacement, etc.) ?
N'hésitez pas à nous contacter ou adressez-vous à votre antenne de soins locale !

*Sie möchten an unserer Aktivität teilnehmen, aber es gibt organisatorische Schwierigkeiten
(Betreuung der Person, die Sie begleiten, Sorgen wegen der Anreise usw.)? Zögern Sie nicht, sich an
Ihre örtliche Pflegezweigstelle oder an uns zu wenden!*