



Semaines de la Santé mentale

05-17 Oktober 2026



SEMAINES
DE LA SANTÉ
MENTALE
05-17 octobre
2026

Formation interne PSSM

Dans le cadre des Semaines de la santé mentale 2026, le Service Bien-être au travail, en collaboration avec le Service Égalité des chances, la chargée à la santé et la Ligue Santé Mentale, te propose deux formations internes de **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)** : le **module Standard** et le **module Jeunes-Youth**.

« Chaque année, environ 1 personne sur 4 au Luxembourg est concernée par un trouble psychique. La plupart d'entre nous connaissent quelqu'un qui souffre ou qui a souffert d'un problème de santé mentale. »

C'est une formation qui te permet d'acquérir les connaissances et les gestes de base pour venir en aide à un-e collègue, un-e proche ou une personne de ton entourage si tu remarques qu'elle ne va pas bien.

Tu trouveras plus d'informations dans le dépliant sur l'Intranet.

Interne Schulung PSSM

Im Rahmen der Wochen der psychischen Gesundheit 2026 bietet die Dienststelle für Wohlbefinden am Arbeitsplatz in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsdienststelle, der Gesundheitsbeauftragten und der Ligue Santé Mentale zwei interne Schulungen in Erster Hilfe für die psychische Gesundheit (PSSM) an: das **Standardmodul** und das **Jugendmodul**.

„Jedes Jahr ist etwa 1 von 4 Personen in Luxemburg von einer psychischen Erkrankung betroffen. Die meisten von uns kennen jemanden, der unter einer psychischen Belastung leidet oder bereits gelitten hat.“

In dieser Schulung lernst du grundlegende Kenntnisse und Hilfen, um eine Person aus deinem Umfeld oder eine*n Kolleg*in zu unterstützen, wenn du bemerkst, dass es ihr*ihm nicht gut geht.

Weitere Informationen findest du im Flyer auf dem Intranet.

Standard

(pour adultes en contact avec des adultes)
(für Erwachsene die mit Erwachsenen in Kontakt sind)

05 Oktober 2026 07 Oktober 2026
12 Oktober 2026 14 Oktober 2026

08h00 – 11h00
GMP Salle de Formation
Min. 8 Places ; Max. 20

Jeunes-Youth

(pour adultes en contact avec des enfants, des adolescents et de jeunes adultes)
(für Erwachsene, die mit Jugendlichen, Kindern und Heranwachsenden in Kontakt sind)

06 Oktober 2026 08 Oktober 2026
13 Oktober 2026 15 Oktober 2026

07h30 – 11h00
GMP Salle de Formation
Min. 8 Places ; Max 20.

Renseignements + Inscription / Informationen + Anmeldung:

bien.etre@dudelange.lu