

Contact

Ouvert du mardi au vendredi
de 10h à 18h

et le samedi 10h à 14h

145, rue de Mühlenbach

L-2168 Eich

T. (+352) 26 300 892

E. eich@tiers-lieu.lu

Retrouvez-nous sur nos réseaux :



IG : tierslieu_eich

FB : Tiers-lieu Eich




VILLE DE
LUXEMBOURG
Projet financé par la Ville de Luxembourg
et géré par l'ASTI



Le Tiers-lieu est ouvert
à tous ceux qui souhaitent
discuter autour d'un café,
partager un moment convivial,
papoter, rencontrer ses voisins,
voire proposer une activité.

Chacun y trouve sa place.
Porteurs d'activité et bénévoles
sont les bienvenus.

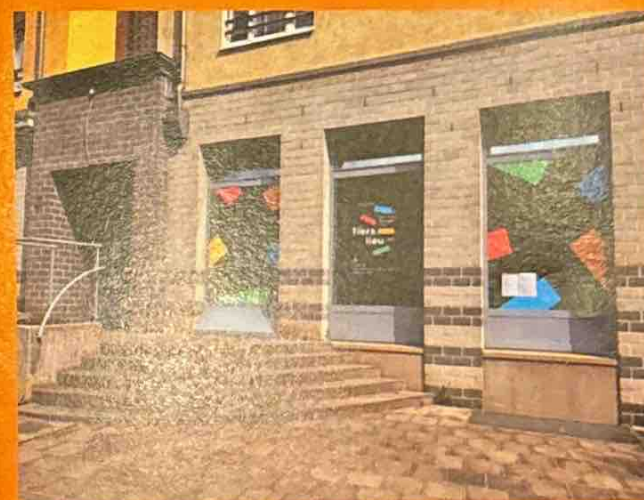
Contactez-nous pour
plus d'informations.
Au plaisir de vous rencontrer.



Aurélia, Dalila, Pascal et Benoît
vous accueillent au Tiers-lieu Eich

Tiers-lieu Eich

**Programme
Octobre 2026**



Bachata & Salsa

Les jeudis 1,8 et 29 de 11h00 à 12h00

Un cours pour apprendre les bases de la bachata et de la salsa. Accessible à tous, avec ou sans partenaire.

Atelier créatif

Les jeudis 1,8,22 et 29 de 14h00 à 17h30

Un moment convivial pour créer et partager vos passions: Diamond Painting, perles, crochet, puzzles ou autres. Vous pouvez apporter votre matériel.

Atelier cuisine « Pâtes a la Norma »

Vendredi 2 octobre à 14h00

Cuisinez et partagez un repas dans une ambiance conviviale. Une contribution financière de 5 euros est demandée afin de couvrir l'achat des ingrédients
Inscription obligatoire : eich@tiers-lieu.lu ou 26 300 892

Cueillette à Steinsel

Samedi 3 octobre à 9h30

Rendez vous devant le Tiers-lieu puis départ pour le plateau de Steinsel. **Inscription obligatoire** : eich@tiers-lieu.lu ou 26 300 892

Jeux de société

Les samedis 3, 10 et 31 de 11h00 à 14h00

Jouer, découvrir des jeux et passer un moment convivial ensemble. Pour tous les âges.

Club de tricot

Les samedis 3 et 31 octobre de 10h00 à 12h00

Un moment convivial pour tricoter, crocheter ou broder. Apportez votre propre matériel et venez partager votre passion, quel que soit votre niveau !

Groupe de parole libre (FR)

Les samedis 3 et 31 octobre de 14h00 à 16h00

Sur le thème du bien-être. (Cheminement intérieur, sagesse, philosophie, bienveillance...).

Conférence En route vers l'adolescence (FR)

Mercredi 7 octobre à 18h30 à 20h30

La puberté est une étape importante vers l'adolescence. Cet atelier vous donnera des pistes pour trouver les mots justes, en parler avec votre enfant et l'accompagner sereinement dans cette nouvelle étape.

Masterplan Eich-Mühlenbach

Jeudi 8 octobre à 19h00

Réunion d'information du Eich Neighbours Group autour du projet Masterplan Eich-Mühlenbach. Venez échanger sur l'avenir et l'amélioration du quartier.

Atelier cuisine « Autour des pommes »

Samedi 10 octobre de 10h00 à 13h30

Cuisine avec la cueillette du samedi précédant.

Atelier PNL Parents & enfants

Samedi 10 octobre de 14h00 à 16h00

Passer d'un chagrin au sourire avec la technique du nuage. Un atelier pratique et ludique à partager entre enfants et parents pour découvrir un outil inspiré de la PNL

Soirée Jeu de rôle

Les mardis 13 et 27 octobre de 18h00 à 20h00

Entrez dans l'univers de Donjons & Dragons ! Incarne un personnage, relevez des quêtes et résolvez des énigmes. Débutants comme joueurs expérimentés sont les bienvenus.
Inscription obligatoire : eich@tiers-lieu.lu ou 26 300 892

Atelier changement climatique

Vendredi 16 octobre à 17h30

Activité autour du changement climatique.
Inscription souhaité : eich@tiers-lieu.lu ou 26 300 892

Yoga (EN)

Samedi 17 octobre de 10h30 à 11h20

A gentle Yoga practice combining mindful movement, breathing, and relaxation to improve flexibility, balance, strength, and body awareness. Suitable for all levels.

Parlons de santé mentale

Samedi 17 octobre de 12h00 à 14h00

Un atelier participatif pour échanger autour de la santé mentale, questionner les idées reçues et découvrir des pistes concrètes pour prendre soin de soi au quotidien. À partir de 16 ans.

Changements d'horaires exceptionnels

Jeudi 15 : Tiers-lieu fermé

Mercredi 21 : ouvert de 14h00 à 18h00

Jeudi 22 : ouvert de 14h00 à 18h00

D'Bouneschlupp an d'Gromperekichelcher

Vendredi 23 octobre à 17h00

Cuisinez et partagez un repas dans une ambiance conviviale. Une contribution financière de 5 euros est demandée afin de couvrir l'achat des ingrédients
Inscription obligatoire : eich@tiers-lieu.lu ou 26 300 892

Birthday Party

Samedi 24 octobre de 11h00 à 14h00

Les enfants sont les bienvenues accompagnés de leurs parents. Goûter et activités au programme !

Couture et Réparation

Vendredi 30 octobre à 10h00

Apprenez à faire un ourlet, rapiécer un jean ou effectuer de petites réparations avec l'aide d'une couturière professionnelle. Machines à coudre fournies. Pensez à apporter le vêtement propre. **Inscription obligatoire** : eich@tiers-lieu.lu ou 26 300 89 (5 places).

Espace co-working

Les mardis de 10h00 à 15h00

Un espace calme et convivial pour travailler, étudier, lire ou avancer sur vos projets. Profitez du Wi-Fi gratuit et d'un coin repas.

BlaBlaGudd

Les mardis de 15h00 à 17h30

Un moment convivial pour pratiquer et approfondir ses connaissances en différentes langues à travers des échanges. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Eltère Café avec Simone

Les mercredis de 15h00 à 17h30

Discuter sur l'éducation des enfants, rencontrer d'autres parents, s'informer. Avec ou sans les enfants.

Atelier Jéinesch avec Pascal

Les Mercredis de 18h00 à 20h00

Qu'est ce qu'on a appris avec Romain Pansin lors de précédents ateliers. Mir dibbere quant.

Les activités sont en entrée libre sauf mention contraire.