

Texte Chorale :

Le Cultur'Art des Groupes thérapeutiques de la Ligue Santé Mentale ont le plaisir de vous faire découvrir : La Chorale de la Santé Mentale.

Les membres du chœur seront présents au Centre Culturel à Strassen, ce samedi 10 octobre 2026 à 10h à l'occasion des Semaines de la Santé Mentale.

Alles ass OK est un projet artistique participatif, qui se trouve à la croisée de la création artistique et de l'engagement sociétal, qui vise à sensibiliser le grand public à la santé mentale, tout en contribuant à faire évoluer les représentations en la matière.

Il repose sur la création d'un chœur participatif et d'une œuvre musicale originale, porté conjointement par l'artiste luxembourgeois Serge Tonnar et la Ligue Santé Mentale. Le projet donnera lieu à un clip vidéo, accompagné d'un making-of et de capsules de témoignages.

Ce projet s'inscrit dans une démarche inclusive et encadrée, permettant à des personnes concernées, ainsi qu'au grand public, de participer dans un cadre sécurisé.

Le projet s'articule autour d'un processus progressif avec la création d'un chœur initial de 15 participants, accompagnés par un chœur professionnel mis à disposition par la Fondation EME (Ecouter pour Mieux s'Entendre) et de l'équipe du Service Groupes thérapeutiques.

A travers la création d'une œuvre collective et la visibilité de parcours et d'expériences, le projet cherche à sensibiliser aux enjeux de la santé mentale et à encourager une prise de conscience plus large de l'importance de prendre soin de soi et de l'autre.

Ensemble, soutenons la Chorale de la Santé Mentale !